

インフルエンザ、コロナ同時流行警戒！

災害に備えよう！（感染症、防災）

2023年明けましておめでとうございます。皆さんはどんな一年にしたいですか？目標や計画を立てた人もいるかな？雲雀っ子全員が元気で楽しい学校生活を送ることができますように。そして、お互いを尊重し合い、みんなで頑張れる素敵な学校にしていきたいと思います。今年の干支のウサギのようにピョンピョン！飛躍の年になりますように。

インフルエンザ・コロナ 待機期間解除目安を確認しましょう

インフルエンザ：「発症した後 5 日を経過」かつ「解熱した後 2 日を経過」

→[インフルエンザ出席停止早見表](#) 注) 小中学生となっていますが高校生も同じです。

※インフルエンザの濃厚接触は待機不要です

コロナ陽性（症状あり）：「発症日から 7 日を経過」かつ「症状軽快後 24 時間を経過」

コロナ陽性（症状なし）：「検査をした日から 7 日を経過」

コロナ濃厚接触者：コロナ陽性者との最終接触日の翌日から 5 日間

※待機期間の 2 日目と 3 日目に抗原検査を行い、両日ともに陰性の場合 3 日目に解除
インフルエンザ罹患の報告が本校でも増えてきております。きちんと待機期間を守っていただきますようお願いいたします。
また、「[欠席期間の報告書](#)」→[インフルエンザ版](#) [コロナ版](#) の提出もよろしくお願ひします。

基本的な感染症対策の徹底

大学入学共通テストコロナ対応 Q&A → [こちら](#) ※1/6 一部変更されています

- ・登校前の**検温、健康チェック**を必ず行ってください。
- ・**手洗いや消毒**をしてください。※ハンカチを持参しよう
- ・コロナやインフルエンザ感染が疑われる（濃厚接触者になる可能性がある）場合は自宅待機。検査を受ける為に要した欠席は出席停止扱いになります。
- ・**マスク**をきちんと着用する（不織布タイプを奨励）
- ・**換気** ※教室の窓を開けます。防寒対策を必ず行って登校してください
- ・**黙食**徹底！教室は自分の座席を使用する。

それ、濃厚接触です



発症した日の2日前から確認します
集団生活の中でも
マスクと距離に注意すれば防ぐことができます

大切にしたい“教訓”

防災とボランティアの日

1995年1月17日に発生した阪神・淡路大震災の記憶を風化させず、復興に大きな役割を果たしたボランティア活動の認識を深め、災害への備えの充実強化を目的に制定されました。自然災害は完全に予測したり、防いだりすることはできません。そのための「備え」や「日頃の避難訓練」が大切です。

本校でも1/18に「避難訓練」を実施する予定になっています。

避難経路の確認、避難注意事項を意識しながら訓練に臨みましょう。



効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議より