保健・安全だより　11 月

教室の換気をしましょう
休憩時間毎に空気の入れ換えを！

雲雀丘学園中高校　保健室

感染症警戒！ インフルエンザ（コロナ）

11 月になると、気温がどんどん下がってきます。防寒の準備をしましょう。体を冷やすことが、免疫力低下を招き、風邪を引きやすくなります。また、感染症の流行にも十分警戒が必要です。



防寒具を上手に利用してね

インフルエンザ？普通風邪　Q&A

Q 検査の結果陽性だった場合は、何日欠席しなければならないですか？

A. コロナ：発症後 5 日を経過し、かつ、症状軽快後 1 日を経過するまで
インフルエンザ：発症後 5 日を経過し、かつ、解熱後 2 日を経過するまで
※出席停止に指定されている感染症です。上記欠席期間は必ず守ってください。上記欠席期間を外れる場合（短い場合も含む）は、医療機関を受診するようにしてください。
※検査の結果「上気道炎」「感染性咽頭炎」などの診断（いわゆる普通風邪）の場合は、出席停止ではありません。症状が軽快したら、登校可能です。登校許可証明書の提出は不要です。

Q.罹患や欠席を証明する用紙はどこにありますか？医療機関で記入してもらう必要がありますか？

A.所定用紙は学校 HP からいつでもダウンロードしていただけます。医療機関で記入してもらう必要はありません。
本校 HP・在校生手続き→ https://www.hibari.jp/students/

Q.出席停止期間が終了しても症状がなかなか治りません。欠席しないといけないでしょうか？

A.まずは医療機関を受診してください。医師の指示により、感染を拡げる恐れがあるので学校へ行ってはいけないと指示された場合は、お休みしてください。そうでない場合は、登校可能です。

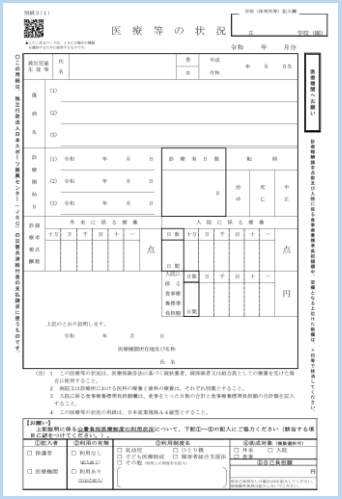
Q.予防接種はしたほうが良いですか？

A.ある一定の予防効果はあると言われていますが、完全に感染を防ぐことはできません。また、副反応等の問題もありますので、周囲の流行状況等を考えて、主治医と相談の上、ご家庭でご判断ください。

スポーツ振興センター申請方法が新しくなります！(R9.1 より)

学校授業中、登下校、部活動などで怪我をした時に医療費が返ってきます。
申請を忘れている人は速やかに保健室までご連絡ください。
新システム切り替えが来年 1 月からになりますので、
書類受付の年内〆切と年明け開始日を設定させていただきます。





書類受付：年内は 11 月 30 日まで

年明けは 1 月 12 日より

