



いよいよ東京オリンピックの開催月となりました。選手の皆さん、関係者の皆さん、  
どれほど複雑な思いで開幕を待っておられることでしょうか。

このところ、将来どんな職業につきたいのかわからないというご相談が増えています。「なりたいものはあるけれど、自分に力があるのか」「何に適性があるのか」「やりたいことが複数あって決められない」「やりたいことがない」「そもそも自分にできることがあるのか」等、悩みは様々です。二つ、誤解されているかもしれないと思うことがあります。一つ目は、明確な将来のビジョンを今持っていないとダメだという誤解です。将来について考えることは重要ですが、決められなくて当然です。職業に就いた後も、本当にこれで良かったのかという迷いは続きます。今大事なのは、来自分はどうな職業が向いているのか悩んで考える作業であって、決まらなくても大丈夫です。二つ目は、天職と突然の出会いがあるはずで、予め凄い才能が見えていないと職業を選べないという誤解です。ほとんどの研究や仕事は日々の営みの積み重ねです。やっている間に慣れる、面白くなる、意欲が起きてくる、違うものに会えるものです。また話し合しましょう。1学期の相談室は、7月16日が最終日で、2学期は8月27日が初回です。暑くなります。どうぞ心身とも大切にしてください。 細野 SC

### カウンセリングの申し込み手順

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の17時までです。
- ② 開室時間は、金曜日、11:00-17:30 です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

#### 【Zoomでの相談】50分まで

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。

#### 【電話での相談】30分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

#### 【対面による相談】30分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。