



このくしゃみは「花粉症?」「風邪?(コロナ)」

かぜ?
花粉症?

セルフ
チェック表

花粉症		かぜ
何度も出る	くしゃみ	ときどきある
さらっとしている	鼻水	だんだん粘り気が強くなる
かゆみが出ることもある	目	症状はほとんどない
ほとんどない	せき	よくある



上の表にもあるように、**花粉症とカゼの症状は非常に良く似ています**。その為、花粉症による「くしゃみや鼻水」なのに、カゼ（コロナ）と勘違いされて、あからさまに嫌な顔をされた。じろじろにらまれたなど辛い経験がある人もいます。ぜひ、雲雀丘の皆さんは、花粉症の症状を理解し、花粉症で辛い思いをして過ごしている人に対して、そのような態度をしないようにしましょう。くしゃみが止まらない、咳がひどくなっているなど心配な症状があらわれてきたら、その人を**非難するのではなく、「大丈夫?辛くない?保健室に行こうか?」**という声掛けをお願いします。

コロナ緊急事態宣言発令中

皆さんが毎日感染予防に努めてくれていることもあって、今年は普通風邪でお休みする人が激減しています。このまま寒い冬を乗り切りましょう。その中で、少し気になる点が2点ありますのでお知らせさせていただきます。心当たりのある人は明日から、すぐに実践するようにしてください。

毎朝の検温と健康チェックについて

健康カードの毎朝の提出が始まりましたが、まだ一部の人で提出ができない人がいます。チェックは担当が毎朝行い、忘れた人についての対応は保健室で行っていますが、**登校前に検温、体調チェック**を行うことが基本です。この緊急事態宣言下の中で、みんなが安心して学校へ通うことができる為の対応です。ご協力どうぞよろしくお願いします。

消毒薬の利用の仕方について

最近、消毒薬のボトルのスプレー部分が壊れることが続いています。アルコールを受ける手ではない方の手を使って、丁寧にポンプを押すようにしてください。

