

スクールカウンセラー便り 9月号



夏休みが終わり、2学期が始まりました。休みが長かった分、切り替えが難しいかもしれないですね。一日一日、少しずつゆっくり慣らしましょう。

8月19日の阪神タイガース対ヤクルトスワローズの試合、ご覧になりましたか？「偶然
は準備があつてこそ」と感じた試合でした。1点ビハインドの9回裏の阪神の攻撃、まず森
下選手が一塁打。すぐに代走に俊足の植田海選手が送られ、次の打席には佐藤選手が立ちま
す。守備のすきを突いて、植田選手は2塁へ、さらに3塁へ盗塁に成功します。佐藤選手が
まさしくタイムリーヒットを放ち、植田選手がホームに帰って同点となります。この後もチ
ャンスが続き満塁まで持って行ったのですが、残念ながら同点のまま9回が終了し、延長戦
へ突入します。10回の表、守備に入った植田選手が見事なプレイでヤクルトの追加点を防
ぎます。10回の裏、阪神の攻撃へ。植田選手がヒットで出塁します。これは今シーズン初
ヒットだったそうです。この後、佐藤選手、大山選手の連続ヒットを放ち、阪神は逆転勝ち
となりました。試合終了後のヒーローインタビューに、植田選手、佐藤選手、大山選手が呼
ばれました。植田選手は「日頃どんな準備を？」と聞かれ、さらっと「投手のビデオを見て
研究しています」と答え、その後もトータルな野球選手として目的をもって地道に努力を重
ねていることが視聴者に伝わる語りでした。代走のスペシャリストとしての期待に応えてき
た植田選手ですが、他の選手の華々しい活躍には複雑な思いがあったと想像します。代走以
外の機用をあきらめず、準備を怠らない姿に感動しました。哲学者の宮野真生子さんが、偶
然性とは巡り巡って準備されたものだ『急に具合が悪くなる』（晶文社）に記されていま
す。よい偶然の訪れに気づき、活かすには、準備を続けた方がよさそうです。 細野 SC

①web 予約に移行しています。詳細は2026年4月の BLEND 発信をご参照ください。

②開室時間は、水曜日、11:00-18:00 です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を必ずお伝えください。

【対面による相談】50分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】30分まで(事務局の電話受け付けは17時までとなります。)

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoomでの相談】40分まで 40分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。