

## スクールカウンセラー便り 1月号



あけましておめでとうございます。皆さま、どのように新年を迎えておられるでしょうか。どうぞ今年もよろしくお願いいたします。(…)

さて、この冬休み、古典「罪と罰」(ドストエフスキー著)を読みました。と言いましても、わかりやすい日本語にこだわった現代訳版です。「気づかいの時代」において、感情をぶつけ合い、自分をさらけ出す爽快感は、小説で満たされるのかも、と思いました。私には、この小説について語る知識も読解力もありませんが、百年以上生き残る名著というものは、「さあ、今日も一日ぼちぼち始めますか」という意欲を与えてくれるものなのだ、と知りました。

「罪と罰」の舞台は19世紀のロシア、ペテルブルク。主人公は地方出身者の秀才、ラスコーリニコフ。大学を中退し、そのまま下宿に残り、偶然に後押しされ二人を殺害してしまいます。この動機には独自の思想の証明が含まれていて、早々に主人公に対して嫌気がさしました。しかし、敏腕の予審判事ポリフィーリとの論争では、主人公を応援したくなるなど、気づくと小説の世界にはまりました。そこへ誘導するのが、多くの登場人物です。登場人物は男女問わず、ものすごくおしゃべりです。事実や整合性を気にせず、自説や都合よく変換された話を堂々と語ります。同時に、社会的に保護されない人々の貧困が、これでもかと描写されます。これが小説全体にリアルさをもたらします。街も部屋も汚れていて、散らかっています。その乱雑な舞台で、人々は激しく感情をぶつけあいます。シベリアが最後の舞台ですが、極寒ながら自然豊かな広大な地で、浄化される結末が待っています。小説世界に逃避したのですが、読後は、日常へとふみ出す気分になれました。よろしければ、名著に挑戦してみてください。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00** です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

### 【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

### 【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

### 【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。