

スクールカウンセラー便り 10月号



暑い秋ですが、さすがに日が落ちると涼しくなり、少し動きやすくなりました。とはいえ、新型コロナ感染症とインフルエンザが同時流行し、アクセルとブレーキを両方踏んでいるような日常になっています。

さて、セルフプロデュースについて少し考えてみました。元の意味は、自分の個性を知った上で、自分の強みをさらに活かせるよう演出することです。ところが、自分をよくないものと思い込んで、自分とかけ離れた理想像に入れ替えようとする人に時々お会いします。苦手分野の克服ならば、自分と向き合うことから始まりますが、理想像と自分をすっかり入れ換えようとするのは、多くの場合、自分の否定から始まっているようです。

「ドリアン・グレイの肖像」(1890年オスカー・ワイルド著)という小説があります。ドリアンは、1歳で両親を亡くし、賞賛と受容の区別ができない人でした。ある人が彼の若さと美しさを絶賛し、若さと美しさはすぐに失われるものだと言います。彼は、賞賛を失うことを恐れ、画家が描いた自分の肖像画に彼の本当の姿を吸収させ、若さを保ちます。年を取るという自然な時の流れや、平凡さや日常の尊さは肖像画に閉じ込められました。ドリアンは、煌びやかで特別な自分を演出し続けます。ドリアンを本気で心配してくれた肖像画の画家に、彼は醜くなった絵を見せます。まだこの段階では、ドリアンは自分に向き合えず、現実を突きつける画家に怒り、重罪を犯します。ようやく老いた醜い肖像画の中にこそ良心が宿っていたと気づき、衝撃のラストになります。良いところも弱いところも含め、自分とよく付き合うことが、自分の良さを育てることになりそうです。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00** です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ 1 階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。