

感染症警戒！ インフルエンザ(コロナ)

11月になると、気温がどんどん下がってきます。防寒の準備をしましょう。体を冷やすことが、免疫力低下を招き、風邪を引きやすくなります。また、感染症の流行にも十分警戒が必要です。

インフルエンザ？ 普通風邪 Q&A

Q 検査の結果陽性だった場合は、何日欠席しなければならないですか？

A. コロナ：発症後5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで
インフルエンザ：発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

※出席停止に指定されている感染症です。**上記欠席期間は必ず守ってください。**上記欠席期間を外れる場合(短い場合も含む)は、医療機関を受診するようにしてください。

※検査の結果「上気道炎」「感染性咽頭炎」などの診断(いわゆる普通風邪)の場合は、出席停止ではありません。症状が軽快したら、登校可能です。登校許可証明書の提出は不要です。

Q.罹患や欠席を証明する用紙はどこにありますか？医療機関で記入してもらう必要がありますか？

A.所定用紙は学校HPからいつでもダウンロードいただけます。医療機関で記入してもらう必要はありません。

本校HP・在校生手続き→ <https://www.hibari.jp/students/>

Q.出席停止期間が終了しても症状がなかなか治りません。欠席しないといけませんか？

A.まずは医療機関を受診してください。医師の指示により、**感染を拡げる恐れがあるので学校へ行ってはいけない**と指示された場合は、お休みしてください。そうでない場合は、登校可能です。

Q.予防接種はしたほうが良いですか？

A.ある一定の予防効果はあると言われていますが、完全に感染を防ぐことはできません。また、副反応等の問題もありますので、周囲の流行状況等を考えて、主治医と相談の上、ご家庭でご判断ください。

教室の換気不足に注意！

その症状、換気のサインかも？
そうなる前に窓を開けよう



換気↑をしないとどうなる？



二酸化炭素が増えて、
息苦しく感じたり集中力が落ちたりする



嫌なにおいがこもって、
心身が不調になる



ウイルスや細菌が空気中をただよって、
体調を崩しやすくなる



カビやダニが発生し、
アレルギーなどの原因になる



家でも学校でも30分に1回以上5分程度の
換気をして、気持ちよく過ごしましょう。