

スクールカウンセラー便り 4月号



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しいクラスメートは誰だろう、先生方はどんな人だろうとドキドキしながら始業式を待っておられるのでしょうか。

さて、「春眠暁を覚えず（しゅんみんあかつきをおぼえず）」というフレーズ、耳にしたことがあると思います。中国の詩人孟浩然の漢詩「春暁」から取られた一行だそうです。春の夜は寝心地がよく、朝が来たことも気づかず寝過ごしてしまうという意味です。温もりのある布団の中は安心感に満ちていて、この守りから出て外気に触れるのはもったいなくて、おっくうで先延ばしにしたい、ずっとこのままでも…。ここから抜け出すには、温もりを捨て、布団をけり上げる反発力が必要になります。おかげさに言うと決別する力が要ります。

中高生は「誰かの子ども」から「自分で考え決めて行動する自立した人」へ移行する途上において、いわば、布団（＝小さな子どもとして接する親）から飛び出したり、戻ったりする時期にいます。ある時には「まだ子どもなんだから」と多くの規則や制限が立ちまわります。また、別の時には「もう子どもじゃないんだから」と言われ自己責任、自己判断を求められます。親や先生がとても勝手に見えることでしょう。今までさほど気にならなかった親や先生のひとことに苛立つことも増えるでしょう。ただ、親から見れば、甘えたり反発したり子ども達が身勝手に見えていることも事実です。今は想像できなくても、何年か先には布団に出入りしながら、必要なものを取り入れて自立した人へ進んでいきます。その途上で身動きが取れない、あるいは、布団が重いと感じたら、SC相談室で吐き出すのも一案です。

毎週水曜日 11時から18時まで開室しております。ぜひご利用ください。 細野 SC

①予約は、事務室へ直接電話連絡(072-759-3000)または、保健室に申し出るようにしてください。

②開室時間は、水曜日、11:00-18:00です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を必ずお伝えください。

【対面による相談】50分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】30分まで(事務局の電話受け付けは17時までとなります。)

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoomでの相談】40分まで 40分になりますと自動的にZOOMの接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までにZoomの招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoomにお入りください。