

# 6月の保健だより

【新型コロナウイルス感染症警戒レベル2→レベル1へ

学校生活新ルールにおいて変更される点について】

## 1. 登校前健康チェック

校舎外でのチェックから教室内チェックに変わります。

ただし、家を出る前の健康チェックについては引き続き行っていただきますので、検温、体調チェック、捺印の漏れのないようにお願いします。どうしても漏れてしまった場合は教室へ行くまでに下足前の60ホールで再検温しますので、教室へ行く前に申し出るようにしましょう



## 2. 登校時の手洗い

校舎に入る前の手洗いについては、場所を指定して行ってもらっていましたが、場所の指定はなくなります。登校時には、電車通学等で不特定多数の方との接触や共用物を触っていることが多いので、必ず教室へ入る前には今まで通り手洗いを行ってください。

共用物を触った後、昼食や体育の授業後にも必ず手を洗いましょう。



## 3. 教室内人数

通常通りの人数に変わります。

## 4. 部活動の再開、下校時間の変更

感染予防対策を行いながら、先生の指導の下に実施します。

更衣、共用物など感染症予防に努めるべき項目がたくさんあります。顧問の先生の指導に従い、無理のない活動をしましょう。

## 5. 校内の清掃活動再開

感染症予防対策を行いながら、従来通りの清掃活動を行います。清掃活動が終了したら必ず手洗いを行ってください。

## 6. 自習机の開放

自習が終わったら、アルコール消毒剤で机の上をふきましょう。手洗いも必ず行いましょう。

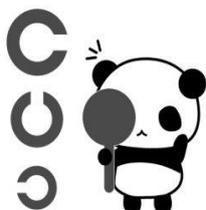
※アルコール消毒剤とふき取りの使い捨てダスターを準備しておきます。

以上、警戒レベルが一段階下がることによって対策ルールが少し変わりましたが、いつ警戒レベルが引き上げられるかは誰にも予測はつきません。警戒レベルの変更に従い、実施しなければならない対策レベルも変更していきます。皆さんは、今後そのような警戒レベルの変更に対応していかなければなりません。急な変更に対応するためにも、引き続き、変わらない予防対策については意識を下げることのないようにすることが大切です。公共の場でのマスク着用、大声で密になってしゃべらない、手洗い、部屋の換気、朝の健康チェックについては引き続き実践していきましょう。

## 【定期健康診断実施のお知らせ】

6月16日（火）尿検査（再検査） 前回提出できなかった人、二次検査が必要な人が対象です。対象者には尿検査セットとお知らせプリントを配布します。

6月30日（火）定期健康診断 全生徒が対象です。  
学年によって検査項目が違います。後日、詳しい要項プリントを配布します。授業も行います。  
検査の結果は、緊急を伴うもの以外は約1か月後のお知らせになります。



※健診を受けるにあたって提出の必要な書類を配布します。

- 個人健票（全学年）
- 運動器健診問診票（全学年）
- 結核問診票（中学のみ）
- 心臓健診問診票（中1、高1のみ）

提出忘れのないように  
してください

6月11日～ 色覚検査（中1、高1希望者） 1日1クラス。放課後に実施します。検査結果は受診された後すぐに返却します。

## 【熱中症予防の為のマスクの使い方】

「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント（厚生労働省）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_coronanettyuu.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_coronanettyuu.html)

長時間のマスクの着用について、厚生労働省からも注意が呼びかけられています。

そこで、学校では、特に梅雨から夏にかけての熱中症予防の観点から、マスク着用については以下のようになります。熱中症にならないように、飛沫をとばさないように気をつけていきましょう。

### 1. 登下校中、休憩時間は、マスクを必ず着用しましょう。

友達と話しをするなど、ソーシャルディスタンスが実施できない状況がほとんどです。ただし、人と離れてしばらく過ごすことのできる環境が作れるならば、マスクははずしても構いません。水分補給もこまめに行いましょう。



### 2. 授業中は時々マスクをはずしてもかまいません。

教室内の移動やクラスメートと協力して行う作業や発語を多く伴う授業の場合はマスクを着用してください。授業担当の先生の指示に従ってください。

### 3. 昼食時はマスクをはずします。

自分の机でおしゃべりをしないで食べます。マスクを清潔に置いておけるようにビニール袋などを準備しましょう。