保健・安全だより 1月

1月は自宅学習日が多くなります 生活リズムが崩れないようにしましょう

雲雀丘学園中高校 保健室

災害に備えよう!(感染症、防災)

2024年明けましておめでとうございます。今年の干支は「龍」十二支の中で最も縁起の良い干支とされており、運気が 上昇して夢が叶いやすい年と言われています。雲雀丘学園の生徒の皆さん、保護者さんの夢や目標は何でしょう? 保健 室の願いは、皆さんが心も体も健康に安全に毎日の生活を元気に楽しく過ごしてもらいたいということです。また、目標は、 安全で事故のない学校環境を作ることです。本年もどうぞよろしくお願いします。

大切にしたい"鞍訓" 防災とボランティアの日

2024年元旦に能登半島地震、翌日は羽田空港での飛行機衝突事故が起きました。お亡くなりになった方に は、ご冥福を、また、不便な避難所生活を強いられておられる方々のご健康をお祈りいたします。一日でも 早く、平穏な生活を送ることができますように。

1995年 | 月 | 17日の阪神・淡路大震災からの復興に大きな役割を果たしたボランティア活動への認識を深め ると同時に、災害への備えの充実・強化を図る目的で「防災とボランティアの日」が制定されました。自然 災害被害を最小限に食い止め、復興を早めるために、普段からの備えと、今までの災害での教訓を生かした 避難訓練が最重要です。この度の、飛行機事故での客室乗務員の方の判断や指示、それに従い避難した乗客 の皆様の行動は世界からも賞賛されています。

本校でも今年は、I/22 に避難訓練が予定されています。 避難経路の確認、注意事項を意識しながら訓練に臨みましょう。







感染症対策は基本を遵守

大学入学共通テスト 感染症にかかってしまった場合→こちら

- ·部屋(教室)の換気
- ・石けんによる手洗い
- ・コロナやインフルエンザ感染が疑われる場合は無理に登校しない。
- ・高校 3 年生も普段通りの感染症対策を心がけましょう。上記3つの対策に加え、マスク着用も効果的です。 入試に関しても、追試験対策等の情報を再確認しておくと慌てません。ベストを尽くして頑張ってください。

