

スクールカウンセラー便り 2月号



このコロナ禍、日常から離れたい、気になっていることから一時でも解放されたい、と思う瞬間が多いと思います。探せば、身近に一時的な逃避先があります。

ここしばらく「やまと尼寺精進日記」が私の一時的な逃避先になっています。狙っていないのに、なぜか偶然目にする番組です。NHKのEテレのホームページによりますと、舞台は、奈良県桜井市にある1キロも山道を登った先にある観音寺です。住職さん、副住職さん、お手伝いのまっちゃんの朗らかな3人が、自生する山の植物や里から檀家さんが届けてくださる野菜を、アイデアを出しながら調理していく番組です。四季折々の景色がすばらしく、3人の表情がごく自然で、声がやわらかく、ほっこりした空気に包まれます。観音寺の日常は、よく見れば実にハードです。いつ、どれだけ、何が手に入るのか正確に予測できない状況で、臨機応変に食材の特徴を生かして無駄なく調理し、保存食にし、古い木造の浴室や調理場の手入れをし、大雨の後の山道を修復し、いつでも参拝客を迎え…等、柔軟性に富む手間暇かけた日常で、いまや私達の日常へ取り入れるには厳しいものがあります。しかし、住職さんはじめ、里の人々のゆったりとしたおしゃべり、ゆっくりとした動き、「来てくれたの一」と出迎える嬉しそうな声、「またね」と見送る背中に、逃避中の自分も大切にされている気がしてくるのです。 細野 SC

カウンセリングの申し込み手順

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の17時までです。
- ② 開室時間は、金曜日、11:00-17:30です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

【Zoomでの相談】50分まで

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までにZoomの招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoomにお入りください。

【電話での相談】30分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【対面による相談】30分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。