

## スクールカウンセラー便り 3月号



早いもので、今年度も最後の月を迎えました。この便りが届く頃、高校3年生のみなさんは卒業式ですね。ご卒業おめでとうございます。在校生のみなさん、この一年を振り返って最初に浮かぶことはなんでしょうか。どんなに小さくても支えになった人や出来事、モノを思い出すのは心の栄養になります。気持ちが沈んでいる時に、ふと軒先から顔を出している梅の枝でほっこり、ということも大事にしてくださいね。

さて、中高時代、進路や将来の職業を悩んだり、迷ったり、考えるのが嫌になったりしませんか？時代は変化します。特定の職業だけ安心や安定が保証されているとは言い切れません。また、現在好きなことを、この先ずっと好きかどうかわかりません。何が向いているのか、さっぱりわからないという人がいても自然だと思います。「いま将来を決定する」必要は全くありません。しかし、「自分は何をしたいのだろう」「どうやって生活していけばいいだろう」と問いを立てることは重要です。なぜなら、何もイメージできていない、と気付くことから将来設計が始まるからです。

ある女性(ご本人にお許しをいただいています)は、画家になりたいと思っていました。ご両親に「好きでも、学生時代に評価されても、職業にできる保証はない。センスや興味が尽きたらどうするのか」と反対されました。この反対理由は、本人の不安そのもので、怖気づいた彼女は、諦めて企業に就職しました。ただ、「センスや興味は尽きるのか」という問いを抱き続け、細々と描き続け、周りの人が「こんなことできたら便利だよ」と思うことを次々と形にしました。画家そのものではありませんが、その後、磨いたセンスを活かして開業されました。「やりながら道を作っていく方法もありました」と教えてくださいました。ご参考までに。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00** です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

### 【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

### 【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

### 【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。