

スクールカウンセラー便り 10月号



各地で台風や大雨被害が発生しています。ご親戚、お知り合いの方で被害に遭われた方もおられると思います。一日も早く日常生活に戻れるよう祈っております。

さて、「だれかの特別な人かも」という期待の大切さについてお伝えしようと思います。

私の祖母にはたくさんの孫がいました。お盆やお正月、法事など、祖母は、田舎に遊びに来る孫たちを分け隔てなく可愛がってくれました。そんな祖母と二人きりになると、私だけお菓子をくれたり、絵日記を助けてくれたりしました。「特別に可愛がってもらっているのかも!」と思える嬉しい時間でした。十数年が経ち、祖母の法事に孫たちが集まったのですが、それぞれが「祖母と二人だけの特別の時間」を過ごしていたことや、「自分は祖母に特別に可愛がってもらっている」と信じていたことがわかりました。“おばあちゃん魔法”にかけられていたね、と寂しい気持ちとともに、「祖母はあっぱれ!」感が入り混じって笑い合ったものでした。

家と学校で暴れていたAくんですが、お母さんのお話では、言い聞かせても全く改善がなく、お手上げ状態にありました(文字にする許可をいただいています。)。しかし、母子で通うようになって好転しました。沢山のきょうだいがいる家から、Aくんとお母さんの二人きりで相談室に通い、「特別な時間」が出来たからです。お母さんには、暴れるAくんの危機対応ではなく、普段のAくんがどんな子どもなのかを知る「特別な時間」となりました。また、Aくんには、お母さんが自分だけに興味を向ける「特別な時間」となりました。お母さんは何が好きで、何に興味があるのか“普通の会話”を取り戻しました。母子とも、普段の自分が「誰かの特別な人」だと実感し、自他ともに安心できたように思います。 細野SC

①web 予約に移行しています。詳細は 2026 年 4 月の BLEND 発信をご参照ください。

②開室時間は、水曜日、11:00-18:00 です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を必ずお伝えください。

【対面による相談】50 分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】30 分まで(事務局の電話受け付けは17時までとなります。)

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。