

スクールカウンセラー便り 11月号



先月放送が終了したNHKの朝の連続TVドラマ『おかえりモネ』、ラスト一か月は釘付けになってしまいました。「前を向かってなんだろう」と考えさせられました。

登場人物の一人、浅野忠信さん演じる元漁師の新次さん、東日本大震災で消息不明になった妻の留守録を9年間聞き続けています。震災で船も家も失い、アルコール依存症になり、苦しい日々を送っています。一人息子の亮君は、父が立ち直ることや家族の幸せな日々を取り戻すことを願って漁師となりました。ある時、嵐で亮君の船が港に戻れない事態となります。新次さんは妻に「亮を連れて行かないでくれ」と祈り続け、はたと自分は妻の死を受け入れていると気づきます。無事に生還した亮君に、そうした気持ちを伝えます。一緒に船に乗ろう、と亮君は新次さんを誘います。新次さんは「どんなに力尽くしても、元に戻らねえもんがあんだよ」と静かに応じます。新次さんが漁に出るのは、目指す港である妻がいなくなった時点で終わったのだと自他に告げるのです。イチゴ栽培を手伝い始めた新次さんは、育てた「イチゴがめんこいんだよ」と目を細め、日常の幸せを感じ始めたようでした。行き詰まった時、早く元に戻って自分は大丈夫だと確認したくなります。しかし、これまで通りでなくなった時に、真剣に自分の心身と向き合うことが始まり、新しい生き方に開かれていくのだと感じます。細野 SC

カウンセリングの申し込み手順

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の17時までです。
- ② 開室時間は、金曜日、11:00-17:30です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

【Zoomでの相談】50分まで

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までにZoomの招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoomにお入りください。

【電話での相談】30分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【対面による相談】30分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。