

スクールカウンセラー便り 6月号



今年はずいぶん早くから梅雨に入りました。☁️ すっきりと晴れた空が恋しいです。

さて、^{どうじしより}「同時処理」^{けいじしより}「継時処理」という言葉を聞かれたことはありますか？おおよっぱに説明しますと、「同時処理」は一度に複数の情報を処理することです。一方「継時処理」は、順番に一つずつ情報を処理することです。両方得意な人もいますが、多くはどちらかが優れています。「同時処理」が得意な人は、状況を見れば全体をつかむことができ、位置関係、例えば地図を素早く理解し、作業をいくつも同時にこなすことを好みます。一方、「継時処理」が得意な人は、優先順位をつけて順番に処理したり、言葉で説明をしたり（Aの横はB、Bの斜め後ろはC等）、手順を考えたり、説明文の理解が早く、人に順を追って説明することが上手です。

自分は「同時処理」型だと思われたら、全体像を図示し、課題の全体量をつかんでペース配分し、関係図やグラフでイメージすると記憶に残りやすいです。「継時処理」型だと思われたら、優先順位を決めて時間割を作って、一度に一つずつ課題をこなすことや、状況や位置関係に言葉の説明を加えると、理解しやすくなります。



ご自分に合った勉強法を工夫してみてくださいね。 細野 SC

カウンセリングの申し込み手順

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の 17 時までです。
- ② 開室時間は、金曜日、11:00-17:30 です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

【Zoom での相談】50 分まで

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。

【電話での相談】30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【対面による相談】30 分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。