

## スクールカウンセラー便り 3月号



あっという間に年度末を迎えました。新型コロナの感染でご自身の体調を崩されたり、休校になったり、オンラインの授業になったり、これまで以上に感染症の影響を身近に感じられた2021年度だったのではないのでしょうか。そんな中、二つのオリンピックが開催されました。先月閉幕した北京オリンピックで、大変印象に残ったことがあります。「手」です。ジャンプ競技で、高梨沙羅選手がスーツ規定違反のため失格となり、2度目のジャンプを終えて泣き崩れました。その高梨選手を他国の選手がハグして彼女の背中をさすった手、カーリング日本女子チームが勝利した時、チームメイトが駆け寄り互いの体を引き寄せた手、パシュート決勝で転倒した高木菜那選手を抱きしめた手。手を添えられた選手は、何かが溶け出すように「手の主」の温もりを受け入れた気がしました。ソーシャルディスタンスを守らないといけない昨今だから余計に目に焼き付いたのかもしれませんが。二足歩行になって「手」は、文字を書き、道具を作って使い、文明を築きました。手はもっとも細やかに私達の外界と直に接し、関係を築き上げる身体部分です。人が生まれてすぐ抱み込まれ、慰め、落ち着かせてくれるのも「誰かの手」です。私達は、どんな「手」としてこの一年人と関わってきたのでしょうか。年度替わりに振り返りたいと思います。次年度もよろしくお願いいたします。 細野 SC

### カウンセリングの申し込み手順

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の17時までです。
- ② 開室時間は、金曜日、11:00-17:30です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

#### 【Zoomでの相談】50分まで

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までにZoomの招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoomにお入りください。

#### 【電話での相談】30分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

#### 【対面による相談】30分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。