

保健だより 3月



コロナ禍 ひとひとりの心がけ
頑張りましたね！皆に拍手！

雲雀丘学園中高校 保健室

2020 今年度の生活が 日常になる 2021

こまめに健康観察

※登校前に必ずしましょう。
無理のない登校をお願いします。

しっかり報告

※報告については、状況によります。
緊急事態宣言が解除になれば
報告、チェックはなくなります。

体温計はわきの下の中心に、
腕に対して30～40°の角度で差し込む。

※非接触体温計使用もOK

3密を避ける

× 密室で
× 近くで
× みんなで
わちゃわちゃ

2 m

思いやりの距離

換気

症状なくてもマスク着用

元気＝大丈夫
ではない。

**無症状なだけ
かもしれない。**

※予備のマスクをかばん
に入れておきましょう。

※食事中、休憩時
間中、部活動中の
休憩時、更衣室で
油断が出ます。
気をつけましょう。

屋外で距離が取れるときは、
はずしても大丈夫です。

手洗い or 消毒

※登校した時、共用物を
触った後、トイレ・食事後は
必ず行いましょう

ゴシ
ゴシ

※ハンカチ
を準備しま
しょう

グシュー

石けんと流水で。アルコール消毒

ちょっといい話

学年を超えて



雲雀丘学園の生徒は心の優しい子が本当に多いです。保健室から見える皆さんの良いところをほんの一部ですがご紹介させていただき、一年の締めくくりにさせていただきます。また、来年度も元気で頑張りました！一年間ありがとうございました。

授業終了後に吐き気がしてトイレ移動途中で嘔吐してしまった高校生がいました。ちょうどそこを通りかかった中学生が保健室まで報告に来てくれました。教員が保健室から車いすと消毒セットを持ち出そうと準備していたところ、その中学生が「車いすを押ししましょうか？」と言ってくれました。ちょうど、来室者が多くて、対応に追われていたところだったので、とても助かりました。現地へ向かい、高校生を車いすに乗せた後も「保健室まで車いすを押ししていきます」と言って、保健室に連れていってくれました。おかげですぐに消毒作業に入れました。教員が特に対応をお願いする前に、自ら、どのようにすれば良いかを考えて行動してくれた姿はとても頼もしく、そして優しい気持ちを持っている生徒だなあと嬉しくなりました。もちろん、対応もすばやくできたので、調子の悪かった高校生も早く休養することができました。

素晴らしいチームワーク



部活動の練習中、捻挫をしてしまったチームメイト。部員が手分けして、アイシングを準備→患部をアイシング→保健室に連絡→車いす手配→車いすにケガをした生徒を乗せて保健室へ→保健室で手当を受けている最中に着替え、持ち物をまとめて保健室へ ケガは痛くて辛かったでしょうが、チームメイトの温かな励ましと気遣いに心はぽかぽかだったことでしょう。早くケガが良くなりますように、そして、春の大会頑張ってくださいね！すみやかな連携プレイに拍手！

