

スクールカウンセラー便り 6月号



体育大会や中間考査が終わりましたね。同級生の新たな側面が見えたり、距離感が変化したりする頃かなと想像します。みなさんの年齢は、どうしても集団の中での自分の位置やキャラ評価が気になるだろうと思います。周りの、自分を見る目に窮屈な思いをすることもあってでしょうし、合わせすぎて本当の自分を見失うこともあるでしょう。

そうした気持ちに伴奏してくれる小説があります。『あと少し、もう少し』（瀬尾まいこ著）は、中学の駅伝大会に出場した6人の物語です。繊細かつ簡易な言葉で、自分とは何か、心から安心できる仲間とは何かを問い、自他ともに自分を決めつけている枠から脱皮する様子が描かれています。ずっとクラスの最下層でひっそり生きるに違いないと諦めていた設楽君。「できない、わからない」ことに直面できず、キレ易く悪い奴キャラに隠れていた太田君（太田君の変わろうとする描写が切ないです）。器用でノリがよくて信頼されるリーダーだけど自分を信用しきれない柊井君、家族背景を隠したくてクールにふるまう渡部君。なんでも引き受け、過剰に気軽なキャラに甘んじていたけれど、本気で人に向き合ったジロー君。先輩への気持ちは憧れだけではなかったと愕然とする俊介君。この6人がタスキをつなぎ、上原顧問が、鋭い観察眼でタイミングをはかって給水に現れます。

『Blue Giant』は、中高時代を終えた、ジャズに魅了された3人の青年の物語です。過去には、離別の痛み、疎外感、空虚感を体験したようです。「どうしてもやりたい」「このメンバーでやりたい」という目標が定まった凄まじいエネルギーが描かれています。いずれもフィクションではありますが、何かのヒントになればうれしいです。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00** です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ 1 階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。