

スクールカウンセラー便り 2月号



節分

寒暖差の激しい1月でしたが、心身の調子はいかがでしょうか。

さて、今月は、「人は、本当にほしいものに気づかない。ほしいと言うのがこわい」について考えてみます。伝わりやすいかなと思いますので、架空のAさんのお話にかえてお伝えします。3人姉妹の次女Aさんは、早くから一人暮らしを始め、仕事は順風満帆、3姉妹の中で最も年収が高く、家族から尊敬されていました。子どもの頃にサクランボが特産の地域に住んでいたことが懐かしく、ある時から、お正月には木箱に入ったサクランボをお土産として実家に持ち帰るようになりました。実家に集まつた皆が喜んでくれ、サクランボは待ちにされました。ふと気付くと、Aさんはいつもサクランボを食べず、他の皆で食べてしまい、Aさんはミカンを食べる事が恒例になっていました。昨年のお正月、姉の子ども達が実家に来られず、Aさんのお母さんは「あの子達に」と姉にサクランボを取り分けて渡しました。それを見ていて、Aさんは急にイライラしはじめ、帰り支度を始めました。その場にいた人々は、何が起きたのかわかりませんでした。「仕事で忙しくてイライラしてるのかしら」など家族のささやく声が聞こえると、Aさんはいっそう腹が立ち、本当に出て行ってしまいました。お父さんが追いかけ、車で駅まで送ってくれました。Aさんは泣き出し、「私もサクランボが食べたかった…え？！私、食べたかったの？」と自分の言葉に心底驚きました。お父さんが「いつも食べないし、ミカンが好きなのかと思っていた。悪かった」と謝り、Aさんはほしいものは自分で買って頑張ってきたこと、ほしいと言って断られる、馬鹿にされるのが怖かったこと、人をうらやましいと思う自分が恥ずかしかったことなど、お父さんに話をしたのでした。あなたにとってのサクランボは何でしょう。細野 SC

- ①6月よりweb予約に移行しています。詳細は2025年5月28日のBLEND発信をご参照ください。
- ②開室時間は、水曜日、11:00-18:00です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を必ずお伝えください。

【対面による相談】50分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】30分まで(事務局の電話受け付けは17時までとなります。)

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoomでの相談】40分まで 40分になりますと自動的にZOOMの接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までにZoomの招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoomにお入りください。