

保健・安全だより 4月

入学、進級おめでとうございます!
楽しい学校生活をスタートさせましょう

雲雀丘学園中高校 保健室

保健室は高校校舎1Fにあります

養護教諭

堀田淳子







岡本真理

よろしくお願いします!

生徒の皆さんが、安全で健康に学校生活を送ることができるように全力を尽くします。
安全や健康面で何か困ったことがあれば、いつでも保健室にきてください。

保健室で『できる?』『できない?』

学校生活にはさまざまなルールがありますが、保健室にも同様に約束ごととして「できること」と「できないこと」があります。しっかり守って利用してくださいね。

○	×
 <p>けがの応急処置 「すり傷・切り傷は流水で洗う」など、できることろまでは自分で処置を。</p>	 <p>体調不良時の一時休養 少し休んで体調が戻らない場合は、保護者の方に連絡して早退になります。</p>
 <p>悩みごとの相談 「保健室と関係ないかも…」ということでも大丈夫。気軽に話してみてください。</p>	 <p>体・心に関する学習 わかりやすい本や雑誌を紹介します。オススメ本の情報も随時募集中です!</p>
	 <p>継続的な手当て 応急処置以降の治療については医療機関を受診し、医師の指示に従いましょう。</p>
	 <p>内服薬の提供 かぜ薬や胃腸薬などもNG。必要な薬は各自で持参・管理してください。</p>

保健関係の提出物(保健調査票、健康診断関連の問診票など)がたくさんあります。
期日までに提出をお願いします。 **締め切り:4/12**

新入生は4月中に配布します

4/20日(水) 生徒健康診断

対象	検査名
全学年	身体・体力測定
	尿検査
	眼科
	耳鼻科
	内科、運動器健診
	歯科
	視力
中1・3, 高1・3	聴力
中1・高1	心電図
高1	X線間接撮影

詳細は後日お知らせします。
お休みのないようにしてください。

健康安全ハンドブック

生徒のみなさんが安全かつ健康な学校生活を送ることができるように、日頃から安全と健康について意識を高く持ってもらうためのハンドブックです。**必ず目を通して、大切に保管**をお願いします。

1. 通学途上での注意事項
2. 校内での注意事項
3. スマートフォン、携帯電話について
4. こころの問題の対処
5. いじめ防止基本方針
6. クラブ活動時の事故
7. 校内緊急体制・設備
8. 熱中症予防カード
9. 緊急連絡先一覧
10. 日本スポーツ振興センターについて
11. 宿泊行事等の健康管理について
12. 学校において予防すべき感染症

