

# 新型コロナウイルス対策 学校生活の新ルール

## ①健康カード提出

発熱や体調不良がある時は登校しない。その際、生徒の皆さんは欠席扱いにはなりません。  
健康カード（検温および体調チェック）の提出が必要になります。記入、捺印漏れのないように登校してください。

## ②マスクの着用

咳エチケットが実施できるものであれば、どのようなものでも良い。校内はもちろん登下校中もマスクは着用するようにしてください。予備のマスクも必ず準備してください。※記名も忘れずに。

## ③手洗いの励行

登校時、教室移動時、共用物を触った後は石けんを使用して必ず手を洗ってください。ハンカチを準備してください。  
アルコールは下足室前・食堂前に設置していますが、まずは、石けんによる手洗いを優先してください。

## ④教室の換気・暑さ対策（水分補給）

暑くなりますので冷房を使用しますが、出入り口、窓は開けます。熱中症対策として、水分の準備をしてください。  
校内の水飲み場は使用可能ですが、直接の口飲みは禁止しますので、コップや水筒を準備してください。

## ⑤教室や共用物の消毒

各教室に器具用消毒剤を設置しますが、消毒剤は先生が管理しますので、生徒の皆さんはさわらないようにしてください。  
ただし、頻繁の消毒はできませんので共用物を触った後は石けんで手洗いするようにしてください。

## ⑥ソーシャルディスタンス（フィジカルディスタンス）

人と人との間隔を1～2メートル空けるようにする。対面で話をしない。大声を出さない。  
コロナウイルスの感染経路の一つである飛沫感染を予防する為の大切な行動です。

## ⑦昼食が始まったら

しばらくの間、食堂は利用できません。お弁当などを準備し、自分の席で食べましょう。飛沫拡散を防ぐため、会話しながらの食事や、人の席への移動、対面に机を移動するなどはしないようにしましょう。

## ⑧ゴミについて

ペットボトルのゴミは持ち帰ってください。昼食時にでるゴミは、一つの袋にまとめて口を縛って捨ててください。

## ⑨保健室での休養について

明らかな発熱や風邪症状が見られる場合は、保健室で休養しないで帰宅してもらいます。その際、ご家庭に帰宅連絡をします。連絡がつかない場合についても、帰宅が可能な場合は帰宅してもらうようにします。

## ⑩欠席について

休校期間が長く、家にいることが多かった皆さんは、登校が始まったら想像以上に疲れやすくなっている可能性があります。無理をしないようにしましょう。栄養のある食事と睡眠をとるようにしてください。特に、発熱や風邪症状に気をつけて、無理に登校することのないようにしてください。その場合、欠席扱いにはなりません。

## ⑪コロナと差別意識について

感染の拡がりや病気の恐ろしさを聞くたびに見えないものへの恐怖や不安が大きくなっている人もいるでしょう。ただ、この新型コロナウイルス感染症は予防に努めことで感染リスクが減る病気です。正しく恐れて、予防する姿勢を心がけてください。コロナにかかってしまうことを極端に恐れることは、感染してしまった人に対して、排除の気持ちが働きます。そうすると、人は、排除を恐れて、感染したことを隠してしまいます。コロナウイルスに感染すること＝悪いことではありません。感染することを悪として感染者を排除する行為こそが悪であり、めぐりめぐって、その行為は感染拡大に繋がる行為であることを忘れてはいけません。

