

スクールカウンセラー便り 1月号



明けましておめでとうございます。1月になると日照時間が少し長くなって、寒いながらも明るい気分になります。いただいた年賀状を見ていて、長年会っていない人、途中でやり取りが途絶えた人のことが自然と思い出されました。あの人に会わなかったら、行かなかった場所、見なかった風景、知り合わなかった人、また、できなかった経験がたくさんあったとしみじみ思いました。

ある知り合いの研究者の実話です。その人は、在宅勤務中に、ガーデニングにはまりました。コロナ感染が収まり、出勤日が増え、昨夏ほど庭の手入れができなくなったそうです。ある時興奮気味に「植物ってすごいよ!」と教えてくれました。植物に水やりを怠ると枯れるのですが、よくよく観察すると、枯れるのは8割で、2割は生き残っていると。とくに植物の内側に緑の葉が隠れるように収まっていて、さらにその緑の葉が半分近く茶色を帯びていても、ほんの少し花が咲いているというのです。栄養が乏しくなったら大胆に今不要なものを捨てつつ、生命のコアの部分をコンパクトにまとめてしのいでいるのだと。「それとね、夏の花を冬に育てるのは無理があるけれど、手入れを続けたら、か細いながらも花は咲くよ」とも教えてもらいました。逆境でも腐らず、細々と生き延びましょう。どうぞ本年もよろしくお願いいたします。 細野 SC

カウンセリングの申し込み手順

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の17時までです。
- ② 開室時間は、金曜日、11:00-17:30です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

【Zoomでの相談】50分まで

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までにZoomの招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoomにお入りください。

【電話での相談】30分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【対面による相談】30分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

1月は、7日(金)から開室しております。どうぞご利用ください。