

スクールカウンセラー便り 5月号



新しい学年が始まって、一月が経ちました。通学や学校そのもの、また、同級生やカリキュラムに慣れそうでしょうか？

最初に書きますが、私は音楽に明るくありません。それでも、先日たまたま観た「関ジャム完全燃SHOW Bump of Chicken」のインタビューに、感動しました。皆さんの方が圧倒的に詳しいと思いますが、Bump of Chicken は、1994年に結成されたバンドを母体とし、幼稚園からの幼馴染み4人組だそうです（ウィキペディア情報です（笑））。

番組では、メンバー全員のインタビューがあり、中でもボーカルの藤原さんのお話に惹かれました。藤原さんは、学生時代に曲を作っては友人に聞いてもらっていて、たいていは「いいじゃん、いいじゃん」と好意的な反応を得ていたそうです。ある時、渾身の曲を聴いてもらおうと、複数の友人から「お前、こういうことやりたかったんだ！」と反応がありました。藤原さんは「あ、これが伝わるってことか」と衝撃を受けたそうです。勝手な想像ですが、この衝撃が、藤原さんの、独りよがりではない聴く人を意識した曲作りの原点になっているように思います。主題歌を作るにあたって「聴いてくれた人において機能するものしか作る意味がない」、無観客のライブでは、「カメラの向こうのあなたの耳にまっすぐ届け、さあ受け止めてくれ、とひたすら願った」、そして常日頃から「すべての音楽は聴いてもらった時に完成するもの」と感じているとおっしゃっていました。

何かを伝えたい時、藤原さんのように伝えたい相手のことを真摯に意識しているだろうか、双方で作り上げてこそ意味があるのだと改めて感じた番組でした。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、**平日の 17 時まで**です。
- ② 開室時間は、**水曜日、11:00-18:00** です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ 1 階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。