

## スクールカウンセラー便り 6月号



スポーツのTV中継を観ていると、観客が入っている風景はいいなあと思えます。さて、保護者の方から比較的良好に伺うお悩み「子どもは親の提案をなんでも(?)拒否する」「よく聞かずに速攻で拒否する」について考えてみたいと思います。お子さんの「拒否」の中には、提案されたことが唐突すぎて、あるいは、積極的にYESではないだけで断ったものも含まれるようです。「急に言われても…」「どうしようかな…」程度の気持ちだったのに、間を空けずに勧められると腹が立つというのは、お子さん側の話としてよく聞きます。さらに「とくに用事ないんでしょ」「結局困るのはあなたなんだからね」など保護者の方の一言二言が入ると、提案の中身をよく考える間もなく、反射的に「絶対嫌だ」と拒絶したり、「知らないくせに」と反発したりすることもあるそうです。もう少し提案と提案の間に、意見を聞く間があれば、「自分でもそう思ったけど、面倒かなー」という考えが聞けたかもしれません。しかし、強く拒絶してしまった後なので、いまさら「やっぱり行く(or手伝って、買ってほしい、等)」とは言いにくく、わざわざ不機嫌な態度をとってしまうようです。提案する時、相手に直接「案」を渡すというより、一旦机の上に「案」を置くくらいのスペースがあると、提案された人は考えやすいようです。また、提案された人は、後悔しないよう、後で罪悪感に悩まされないよう、「ちょっと考えさせて」と言ってみるのはいかがでしょうか。 細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の17時までです。
- ② 開室時間は、水曜日、11:00-18:00です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

### 【Zoomでの相談】50分まで

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までにZoomの招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoomにお入りください。

### 【電話での相談】30分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

### 【対面による相談】30分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。