



あつという間に桜は若葉に覆われ、気づけば鮮やかなサツキの花が満開です。青々とした木々は見ているだけで、元気をもらえそうです。新しい学年になって一月が経ちました。なんとなくクラスの様子がわかり、一日の流れも憶え、そろそろ疲れが出てきた頃でしょうか。

さて、今月は、反抗期について少しだけお話します。ご存じの方も振り返ってみてくださいね。

子どもの頃は、親や先生など周りの大人が「世の中を知っていて自分を社会に間違いなく導いてくれる人」「自分をよくわかってくれる人」のように感じていることが多いです。

ところが、皆さんの年齢になると、(身近な大人の代表として「親」と表記しています)

- 親には、私/僕の本当の気持ちがわからないらしい。自分でもよくわからないけれど…。
- 親は、一般論や期待を言うが、それが私/僕に合った幸せかどうかわからないらしい。
- 親は、私/僕が楽しい、面白い、もっとやりたいことを良く思わず、制限したいらしい。
- 親は、親以外の部分もたくさんある。それが見えて、私/僕はがっかりし、嫌になる。

といった気持ちが大きくなって、言葉や態度で反発したり、期待されたことの真逆のことをしたり、あるいは、これまでの自分の中の「聞き分けのよい子ども」部分を恥ずかしく思ったりすることが増えることが多いです。皆さんの内側から一人の人として成長する力が湧き上がり、子どものままではいさせてくれません。今まで頼りにしてきた人やモノが一旦崩れてしまい、「私、おかしくなった？」と不安になります。それだけに、リアルでもバーチャルでも同世代の言動は、不安を癒してくれるでしょう。音楽も映像も、モヤモヤや苛立ちをつかんでくれることが増えます。ただし、それは大人からの制限があって初めて安心して浸れる、ということも忘れないでくださいね。細野 SC

① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の 17 時までです。

② 開室時間は、**水曜日**、11:00-18:00 です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、「対面」「電話」「ZOOM」のうち、ご希望の相談の種類を、お伝えください。

【対面による相談】 50 分まで

相談室の場所は道しるべ3階にあります。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点からご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。

【電話での相談】 30 分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【Zoom での相談】40 分まで 40 分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。