

## スクールカウンセラー便り 3月号



このスクールカウンセラー便りが届く頃、高校3年生は雲雀丘学園を巣立たれます。そして、23日には、中学3年生が卒業されます。みなさまご卒業おめでとうございます。

時間は止まることなく流れ、今ある生活がずっと続くかのように錯覚してしまいます。しかし、何事も始まりと終わりがあり、出会いと別れがあり、卒業はそうした現実を明確に知らせてくれます。もちろん、次の始まりと出会いがあります。

さて、立て続けに特殊詐欺など、残忍な事件が報道されています。人の痛み鈍感になる方向へ社会が向かっているのかと心配になっていたところ、乳幼児の思いやりや利他性の研究論文を目にしました。かつて、赤ん坊は非常に自己中心的であり、経験によって徐々に互恵的になるとされていました。発達研究の大御所、ピアジェの自己中心的乳児はこの視点に立っています。しかし、実験や観察を重ねた現在では、人間の赤ん坊は生まれた時から他者との関係へ開かれていることがわかってきています。トレバーセン（2001）らは、トラウマになるような大きな負荷がかからない状況では、人間は他者と一緒に人生の意味見出す傾向があり、自分と他者の心に関心を持ち、共感や道徳感覚が自然に育つよう方向づけられている、と述べています。これは、罰則がないと人は好き勝手に社会は混乱状態になる、という発想とは異なるものです。もちろん、私達それぞれ、意地悪だったり、嫉妬や猜疑心に動かされたりする部分もあります。ただ、大きな傾向として利他性や共感性を求める傾向があるという大変希望の持てる結果でした。どうぞ来年度が互いの安全と幸せを願える月日でありますように。

細野 SC

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の17時までです。
- ② 開室時間は、水曜日、11:00-18:00 です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

【Zoomでの相談】40分まで 40分になりますと自動的に ZOOM の接続が切れます。

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までに Zoom の招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoom にお入りください。

【電話での相談】30分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

★**今年度の対面相談時間は以下のように変更しております。**

【対面による相談】50分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。