

保護者の皆様  
部員の皆さん

### 練習の再開について

雲雀丘学園高等学校  
女子バスケットボール部  
中塚 みなみ  
佐藤 亜紀

以下の要領・予定で練習を再開します。注意事項の厳守をお願いします。

#### 【注意事項】

- ① 風邪の症状や発熱があるなど、体調がすぐれない場合は無理をせず自宅で休養をして下さい。  
決して参加を強制するものではありません。
- ② 原則部室で更衣をしてください。部室には1回に2人まで。極力接触のないように注意してください。
- ③ マスクがない場合は、練習に参加できません。
- ④ 給水はいつおこなってもかまいません。ただし、給水器の水を直接飲むことは控え、水筒など自分の入れ物で飲むようにしましょう。また、タイマーの時間を見ながら、練習の流れを妨げないように注意しましょう。
- ⑤ 特に、休憩時間や自主練の時間、準備や片付けの時間などでは、無為な接触がないように注意してください。  
以後のお互いの健康と安定した技術向上のために、油断せず、マスクを着用し、距離を空けて話しましょう。
- ⑥ 他の人のタオルや使用中のボール等に触ることは控えましょう。

※ バスケットボールという競技の特性上、体育館を使用し用具や備品を共有しなければいけません。  
それに対しては以下のように対応をしていきます。

- 二方向以上の扉を開け、さらに、体育館の窓を全て開けて練習すること。
- 練習後は速やかに片づけを行い、下校するまでに必ず手洗いをする事。
- 練習メニューを含め、対面・密着を伴う状況を極力避けること。

#### 【練習日程】

6月15日(月): 16:45~18:00  
6月16日(火): 休養日  
6月17日(水): 16:45~18:00  
6月18日(木): 休養日  
6月19日(金): 16:45~18:00  
6月20日(土): 13:30~15:30  
6月21日(日): 休養日

※急遽、休養日になることもございます。変更する場合には別途お知らせいたします。

[翌週以降は別途予定表を配付します]