



2学期が始まっています。現在、緊急事態宣言発令中で、不自由さは続いています。それでも世の中は進んでいきます。学校の行事や日常を、楽しみにしている人、のりきれない人、逃げたい人、苦しい人、日によって変わる人、さまざまだと思います。

さて、先日、学童保育所の保護者の方から聞いた話をご紹介します。1年生から6年生まで一緒に活動することが多いそうです。ドッチボール大会に参加した時のことです。体の小さい1年生も高学年と一緒に同じコートに立ちます。1年生が思い切り投げようとして、ぼとりと下にボールが落ちて、相手チームのコートに転がり、その子は悲愴な顔になりました。すると、年上の子達が一斉に「どんまい！」と声を掛けたそうです。そこでは、試合のみならず日頃から「どんまい」の声掛けがあって、必要以上に自他を責めない歯止めの言葉になっているようです。その1年生は、落ち込んだ時や失敗した時は、自分に「どんまい」と言うようになり、ストラップに「どんまいくん」と名付けて、落ち込んだらいろいろ話を聞いてもらっているそうです。

失敗した、迷惑を掛けた、消えたい、もうダメだ…など、思えば思うほど動けなくなります。違うものを見ましょう。大丈夫、何も終わってませんよ、ここから、ここから。「どんまい」と自分に言って、自分を否定する声を小さくしませんか。 細野 SC

カウンセラーの申し込み手順

- ① 通常通り、学園事務局 **072-759-3000** または保健室まで、「スクールカウンセラーに相談をしたい」旨、お伝えください。事務局への申し込み受付は、平日の17時までです。
- ② 開室時間は、金曜日、11:00-17:30です。ご希望の時間帯をおっしゃってください。また、どの種類の相談を希望されるのか、お伝えください。

【Zoomでの相談】50分まで

事務局からお伝えしますアドレスに、メールをください。

メールには、お名前、学年、クラス、申込み時に職員よりお伝えしました相談予約日時を書いてください。

当日までにZoomの招待メールを送ります。予約時刻になりましたら、Zoomにお入りください。

【電話での相談】30分まで

予約時刻になりましたら、事務局へお電話ください。相談室へ転送されます。

【対面による相談】30分まで

相談室の場所が変更されております。予約時に、ご確認ください。感染予防の観点から、ご家庭での検温、マスクの着用、入室前、退室後の手洗いをお願い致します。